

# 15. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN



**„Europäische Perspektiven“**

**13. - 15. März 2025**

**HYBRID-Kongress**

<https://essstoerungen.medacad.org>

<https://www.ess-stoerung.eu>

# Kongressleitung & Organisation

## Veranstalter

**ÖFV-KJPP**

*Verein zur Förderung der Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

## In Kooperation mit



*Österreichische Gesellschaft für Essstörungen*



*Austrian Society on Eating Disorders (ASED)*



## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED  
Mag. Dr. Michael Zeiler  
Eating Disorders Care & Research Unit  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Universitätsklinikum AKH Wien

## Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie  
c/o Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien  
T: +43 1 405 13 83 - 17 • eM: [essstoerungen@medacad.org](mailto:essstoerungen@medacad.org)

## Technische Leitung

Karl Samlitschka  
Mag. Dr. Michael Zeiler

Simultan-Übersetzung:  
Mag.<sup>a</sup> Ursula Riezinger & Mag.<sup>a</sup> Denise Tschager

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer:innen

09.00-09.15 **ERÖFFNUNG**  
Andreas Karwautz & Paul Plener, *Wien*

### 09.15-10.15 **BLOCK 1: OPENING LECTURE**

*Vorsitz:* Andreas Karwautz

09.15-10.15 Von Maus zu Mensch – Wohin steuern wir bei Therapiestudien?  
*From mice to men - where should we go next with treatment studies?*  
**Janet Treasure, London (UK)** (Simultanübersetzung ins Deutsche)

### 10.20-10.50 **Kunst und Körper: Einführung zur Ausstellung**

*Vorsitz:* Gudrun Wagner

*All in this together* - Künstlerisches Fotoprojekt: Betroffene teilen ihre Erfahrungen während der Pandemie  
**Mafalda Rakos, Wien**

10.50-11.30 (Kaffee-) Pause

### 11.30-13.35 **BLOCK 2: KEY NOTES und Forschung**

*Vorsitz:* Gudrun Wagner, Beate Herpertz-Dahlmann

11.30-12.30 Einsatz von Interventionen zur Schulung sinnlicher Wahrnehmung bei Essstörungen  
*Using sensory systems sensibly in the treatment of eating disorders*  
**Kate Tchanturia, London (UK)** (Simultanübersetzung ins Deutsche)

12.35-13.35 Wie können Ergebnisse aus der Forschung für die Behandlung fruchtbar gemacht werden?  
*Applying research findings to treatment of eating disorders*  
**Nadia Micali, Ballerup (DK)** (Simultanübersetzung ins Deutsche)

13.35-15.00 Mittagspause

## 15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) \*

SEM 01 HYBRID	Multimodale spezialisierte Therapie der Anorexia nervosa an der Schön Klinik Roseneck – medizinisches Management und psychotherapeutische Aspekte <b>Tabea Bauman, Prien am Chiemsee (D)</b>	
SEM 02* HYBRID	Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT-A) bei Jugendlichen mit Essstörungen <b>Arne Bürger, Würzburg (D)</b>	*LIMITIERT auf 25 TN onsite
WS 03 VOR ORT	Schematherapie bei Essstörungen <b>Carina Aichinger, Wien</b>	
WS 04* VOR ORT	Physio-, ergo- und musiktherapeutische Angebote für Jugendliche mit Magersucht <b>Eva Wiesbauer-Resch, Johanna Zeinlinger, Johanna Schmid, Wien</b>	*LIMITIERT auf 20 TN
WS 05* VOR ORT	Behandlungskonzepte der Abteilung für Psychosomatik an der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am AKH <b>Marion Aichberger, Wien</b>	*LIMITIERT auf 30 TN
WS 06 VIRTUELL	Social Media und Essstörungen 1 – Basics und Therapieworkshop (mit Fallbeispielen) <b>Stefanie Truttmann, Wien</b>	
WS 07 VIRTUELL	Einsatz der Diätologie bei Essstörungen <b>Ines Untersteiner, Wien</b>	

## ad SEMINARE / WORKSHOPS

Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt, die Seminare 01 & 02 finden **hybrid** (**virtuell** und **vor Ort**) statt, diese stehen daher allen Teilnehmer:innen offen!

Bitte wählen Sie für jeden Tag „Ihre“ Seminare/Workshops aus, für welche das größte Interesse besteht (Mehrfachnennungen möglich). **Bitte beachten Sie, dass Ihre Wahl bei limitierten SEM/WS vorerst nur eine Präferenz darstellt und keine fixe Zuteilung ist!** Falls Sie SEM 02, WS 04 oder WS 05 wählen geben Sie bitte jedenfalls eine 2. Wahl als Ersatz an, da diese limitiert sind! Die Zuweisung der limitierten Seminare erfolgt dann später in der Reihenfolge von Anmeldung und Zahlung!

ZU BEACHTEN: Bei vor-Ort-Teilnahme kann nur aus den hybriden und vor-Ort-Seminaren, bei virtueller Teilnahme nur aus den hybriden und virtuellen Seminaren gewählt werden!

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer\*innen

**09.00-10.50 BLOCK 3: Körperpolitik und Adipositas**

*Vorsitz: Carina Aichinger, Harald Eder*

09.00-10.00 Systemwandel statt Selbstoptimierung! Körperpolitiken als gesellschaftspolitische Herausforderung  
**Elisabeth Lechner, Wien**

---

10.05-10.50 Psychosomatische Sicht auf Binge Eating, Adipositas & Adipositaschirurgie  
**Hartmut Imgart, Bad Wildungen (D)**

---

10.50-11.30 (Kaffee-) Pause

**11.30-13.40 BLOCK 4: Klassifikation, Epidemiologie und Persönlichkeit**

*Vorsitz: Susanne Ohmann, Helene Krauss*

11.30-12.00 Die Neue Klassifikation der Essstörungen und Fütterstörungen in ICD-11  
**Andreas Karwautz, Wien**

---

12.05-12.50 Die Jüngsten trifft es am härtesten – Diagnostik, Therapie und Verlauf der kindlichen Anorexia nervosa  
**Beate Herpertz-Dahlmann, Aachen (D)**

---

12.55-13.40 Zwischen Extremen: Die Verflechtung von Borderline-Persönlichkeitsstörung und Essstörungen – Wege für einen psychotherapeutischen Umgang  
**Arne Bürger, Würzburg (D)**

---

13.40-15.00 Mittagspause

## 15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) \*

SEM 08 HYBRID	Wie behandelt man Adipositas bei Kindern und Jugendlichen? <b>Gabriele Berger, Wien</b>	
SEM 09* HYBRID	Praxis der Behandlung der Vermeidend/restriktiven Störung der Nahrungsaufnahme (ARFID) <b>Anna Maria Cavini, St. Veit/Glan</b>	*LIMITIERT auf 25 TN onsite
WS 10 VOR ORT	Ein "fetter" Unterschied!- Von neurobiologischen Grundlagen bis zum praktischen Einsatz von Fetten in Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen (Nutritional Psychiatry) <b>Sabrina Leal-Garcia, Graz</b>	
WS 11* VOR ORT	Medizinische Komplikationen von Essstörungen <b>Hartmut Irgart, Bad Wildungen (D)</b>	*LIMITIERT auf 30 TN
WS 12 VIRTUELL	Social Media und Essstörungen 2 – Trends, Reality Check, Recovery <b>Stefanie Truttmann, Ines Untersteiner, Wien</b>	
WS 13 VIRTUELL	Kinder- und jugendpsychiatrische Praxis der Behandlung von Essstörungen (mit Fallbeispielen) <b>Elisabeth Merl, Wien</b>	
WS 14 VIRTUELL	Pflegekonzepte in der Behandlung von Essstörungen im Jugendalter <b>Monika Reiter, Cornelia Mantl, Wien</b>	
WS 15 VIRTUELL	Psychodiagnostik der Essstörungen für Therapeut:innen <b>Jessica Jerabek, Carina Aichinger, Wien</b>	

## ad SEMINARE / WORKSHOPS

Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt, die Seminare 08 & 09 finden **hybrid** (**virtuell** und **vor Ort**) statt, diese stehen daher allen Teilnehmer:innen offen!

Bitte wählen Sie für jeden Tag „Ihre“ Seminare/Workshops aus, für welche das größte Interesse besteht (Mehrfachnennungen möglich). **Bitte beachten Sie, dass Ihre Wahl bei limitierten SEM/WS vorerst nur eine Präferenz darstellt und keine fixe Zuteilung ist!** Falls Sie SEM 09 oder WS 11 wählen geben Sie bitte jedenfalls eine 2. Wahl als Ersatz an, da diese limitiert sind! Die Zuweisung der limitierten Seminare erfolgt dann später in der Reihenfolge von Anmeldung und Zahlung!

**ZU BEACHTEN:** Bei vor-Ort-Teilnahme kann nur aus den hybriden und vor-Ort-Seminaren, bei virtueller Teilnahme nur aus den hybriden und virtuellen Seminaren gewählt werden!

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer\*innen

**09.00-10.55 BLOCK 5: Komorbiditäten und Therapie**

Vorsitz: Dunja Mairhofer, Konstantin Kopp

09.00-09.55 Therapie psychiatrischer komorbider Störungen bei Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und Binge-Eating Störung  
**Ulrich Voderholzer, Prien am Chiemsee (D)**

10.00-10.55 Wie behandeln wir Essstörungen im Kindes- und Jugendalter am Uniklinikum Zürich?  
**Dagmar Pauli, Zürich (CH)**

10.55-11.30 (Kaffee-) Pause

**11.30-13.10 BLOCK 6: Aktuelles am AKH Wien**

Vorsitz: Michael Zeiler, Jessica Jerabek

11.30-12.10 Angehörigenarbeit bei Essstörungen  
**Julia Philipp, Wien**

12.15-12.40 Home-Treatment für Anorexia nervosa im Jugendalter. Update über 2 Jahre Erfahrungen am AKH Wien  
**Theres Graf, Wien**

12.45-13.10 Klimawandel & Essstörungen  
**Michael Zeiler, Wien**

**13.15-14.10 SPECIAL LECTURE: Existenzielle Erfüllung**  
Vorsitz: Andreas Karwautz  
Leben zum Blühen bringen – Bedingungen und Wege zu erfüllter Existenz  
**Alfried Längle, Wien**

**14.10-14.15 Danksagung und Schließung des Kongresses**

Programm Stand 30.09.2024 – Änderungen vorbehalten

**DFP**

Eine Approbation/Zertifizierung der Veranstaltung erfolgt durch  
**ÖÄK, ÖBVP, BÖP**

## Referent:innen & Vorsitzende

### **OÄ<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> med. univ. Marion Aichberger**

Leitende OÄ der Station für Psychosomatik an der Univ.-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am AKH Wien

**Mag.<sup>a</sup> Carina Aichinger**, Klinische und Gesundheitspsychologin und Psychotherapeutin (VT) an der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

### **OÄ<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> med. univ. Tabea Bauman**

Oberärztin, Schön-Klinik Roseneck, Prien am Chiemsee

### **Dr. phil. Arne Bürger**

Leitender Psychologe der Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsklinikum Würzburg, D

### **Dr.<sup>in</sup> Gabriele Berger**

Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde im ÖGK-Gesundheitszentrum Floridsdorf; Kinderambulanz mit Diabetesambulanz

### **Dr.<sup>in</sup> med. univ. Anna Maria Cavini**

Kinder- und Jugendfachärztin, St. Veit an der Glan;

### **OA Dr. med. univ. Harald Eder**

OA der Ambulanz und der Essstörungenambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

### **Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Theres Graf**

Assistenzärztin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien, Home-treatment für Essstörungen

### **Univ.-Prof<sup>in</sup> i.R. Dr.<sup>in</sup> Beate Herpertz-Dahlmann**

Seniorprofessorin an der Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen, D

### **Dr. med. Hartmut Imgart**

Ärztlicher Direktor der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen, D

### **Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED**

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut, Vorstandsmitglied der ÖGES und der ÖGKJP, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie

### **Dr. med. univ. Konstantin Kopp**

Assistenzarzt und Mitarbeiter der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

## Referent:innen & Vorsitzende

### **Dr.<sup>in</sup> med. univ. Helene Krauss**

Assistenzärztin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

### **Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil. Alfried Längle**

Arzt für Allgemeinmedizin, Klin. Psychologe, Psychotherapeut, Ehren-Präsident der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE-I)

### **Priv.-Doz.<sup>in</sup> DDr.<sup>in</sup> Sabrina Leal-Garcia**

Klinische Abteilung für Medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Medizinische Universität Graz und freie Praxis

### **Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Lechner, BA, MA, BA, MA**

Kulturwissenschaftlerin, Universität Wien. Autorin.

### **OÄ<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Dunja Mairhofer**

Leitende Fachärztin der Station für Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

**Cornelia Mantl**, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

### **Dr.<sup>in</sup> med. univ. Elisabeth Merl**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KIP), niedergelassene Kassenordination in Wien 18

### **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Nadia Micali, MD, MRCPsych, Ph.D., FAED**

Head of Research at Center for Eating and Feeding Disorders Research (CEDaR), Psychiatric Center Ballerup, Mental Health Services of the Capital Region of Denmark, Professor of Psychiatry at University of Copenhagen, DK

### **Ass.-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Susanne Ohmann, MSc**

Klinische Psychologin und Psychotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

### **KD<sup>in</sup> OÄ<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Dagmar Pauli**

Chefärztin, Stv. Klinikdirektorin, Klinische Dozentin an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, CH

### **Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> med. Julia Philipp**

Assistenzärztin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz und Essstörungenstation an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

### **Univ.-Prof. Dr. Paul Plener, MHBA**

Leiter der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Mafalda Rakos**

Fotografin, Autorin; <https://www.mafaldarakos.com/>

## Referent:innen & Vorsitzende

### **Monika Reiter, DGKPP**

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

### **Johanna Schmid**

Musiktherapeutin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH, MedUniWien

### **Prof. in Dr. in Kate Tchanturia**

Consultant Clinical Psychologist, Institute of Psychiatry, Maudsley Hospital, London, Senior Lecturer at Kings College London, Chair of the SIG in neuropsychology of the Academy of Eating Disorders, UK

### **Prof. in Dr. in Janet Treasure, OBE, FRCPsych, FEAD**

Director der Eating Disorder Unit, Maudsley Hospital London, Department of Psychiatry, Guy's Hospital London und King's College, University of London, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutin; (Mit)herausgeberin zahlreicher wissenschaftlicher Journale, London, UK

### **MMag.ª Stefanie Truttmann**

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station 4 mit Schwerpunkt Essstörungen und der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

### **Ines Untersteiner**

Diätologin, Innere Medizin III, Mitarbeiterin an der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

**Prof. Dr. Ulrich Voderholzer**, Ärztlicher Direktor - Schön Klinik Roseneck, Chefarzt - Psychosomatik & Psychotherapie, Prien/Chiemsee, Head of the German Guideline Commission on Obsessive-Compulsive Disorders, Chair der Section Eating Disorders der World Psychiatric Association; Leiter AG an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums der LMU, München, D

**Eva Wiesbauer-Resch**, Dipl. Physiotherapeutin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

**Assoc.-Prof. in PD in Mag.ª Dr. in Gudrun Wagner**, Leitende Psychologin der Ambulanz für Essstörungen, Vizepräsidentin der ÖGES

### **Mag. Dr. Michael Zeiler**

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Essstörungenambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien, ÖGES Vorstandsmitglied

### **Johanna Zeinlinger, Bsc**

Ergotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; AKH, MedUniWien

## Veranstaltungsort / HYBRID

**Der Kongress findet physisch und virtuell statt. Die Teilnahme vor Ort ist auf 150 Personen begrenzt.** Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Medizinischer Universitätscampus Hörsaalzentrum  
AKH/Medizinische Universität Wien  
1090 Wien, Borschkegasse 4a

## Anmeldung & Kongressgebühren

<b>Kongressgebühren</b>	bei Anmeldung und Zahlung	bis 31.01.	01.02. - 28.2.	ab 1.3.
<b>ÖGES- und BÖP-Mitglieder:</b>				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		270,-	360,-	380,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		230,-	320,-	340,-
<b>Nichtmitglieder:</b>				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		310,-	390,-	410,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		260,-	350,-	370,-
Studierende (bis 26 Jahre)		90,-	140,-	140,-

## Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINE möglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter <https://essstoerungen.medacad.org/>

**Anmeldungen zum Kongress gelten entweder für die vor-Ort-Teilnahme ODER die virtuelle Teilnahme!** Ein Wechsel während der Tagung ist nur in wenigen Ausnahmefällen möglich!

### Stornobedingungen

Bei Stornierung bis inklusive 13. Februar 2025 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt bis 28. Februar 2025 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, danach kann keine Rückerstattung erfolgen.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter  
<https://essstoerungen.medacad.org>  
und <https://ess-stoerung.eu>